

LA BOUCLE DES
3 GOUFFRES2H30 • 8,6 KM • 

SITUATION : Rocamadour à 12 km à l'ouest de Gramat par la D840 puis D36 ; à 22 km de l'A20 par la D32.

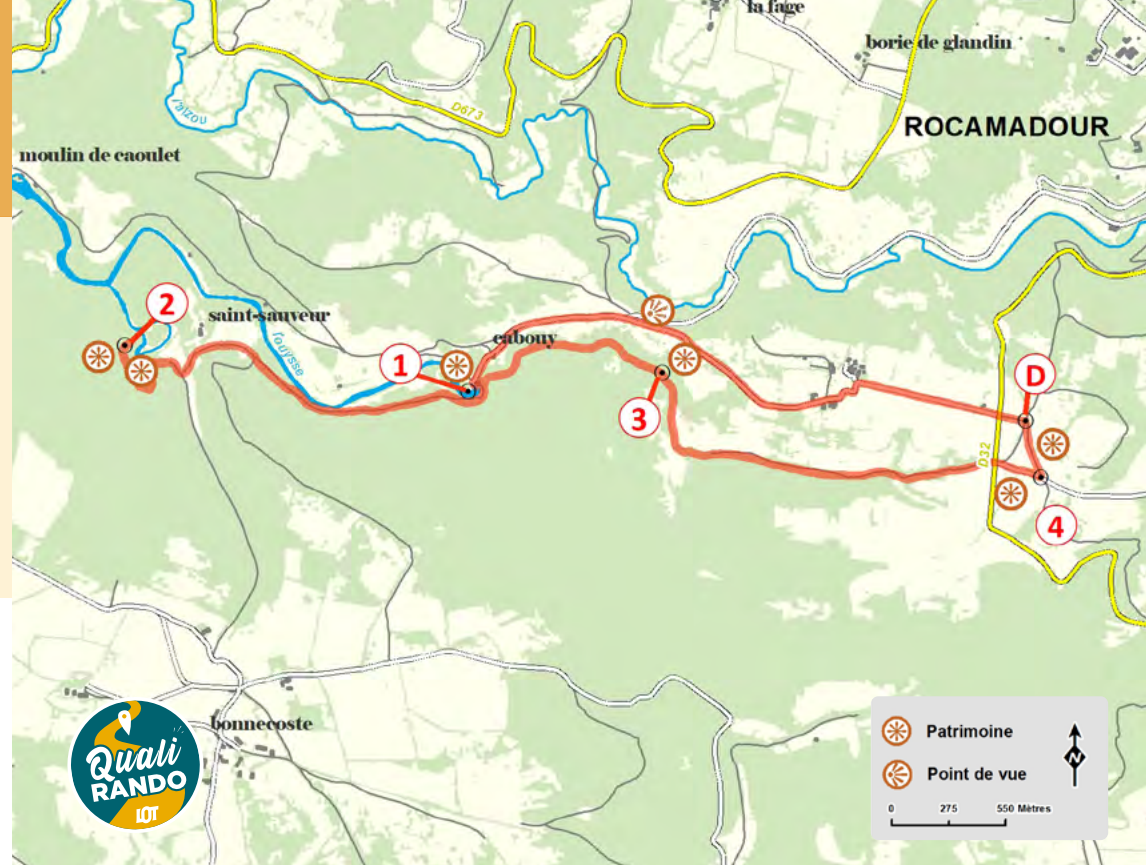
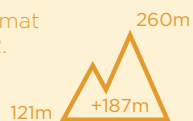
DÉPART : Parking de la D32 au carrefour de Magès.

Coordonnées GPS : N 44.789527° E 1.609724°



BALISAGE : Jaune



ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : Découvrez le patrimoine de ce circuit dans le guide géologique « Causse du Quercy ».

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Circuit peu ombragé. Attention un autre circuit croise cet itinéraire, il s'agit du circuit n°6 de ce guide.





“ Une balade qui se déroule entre causses et vallées pour découvrir de superbes résurgences karstiques... ”


📍 Du parking, prenez en face, de l'autre côté de la route D32, la petite route de Magès. Passez le hameau et continuez sur la route. Après une nette descente, vous arrivez à un col, la croix du Couzol . Prenez la petite route goudronnée en face qui continue à descendre, à la bifurcation suivante quittez le GR® et prenez à gauche pour arriver bientôt au site du gouffre de Cabouy .

1️⃣ Prenez à gauche le sentier le long de la station de pompage, puis tout de suite à droite le chemin qui passe au-dessus du gouffre. Un long chemin à plat dans la forêt vous amène à une autre émergence, le gouffre de Saint-Sauveur . Contournez-le par la gauche et continuez par un large chemin en sous-bois (non balisé) sur une bonne centaine de mètres. Juste avant sa fin, repérez un petit sentier caillouteux très raide qui monte à gauche vers de gros rochers masqués par les arbres et vous conduit à une grotte .

2️⃣ Revenez au gouffre de Cabouy. À la station de pompage, tournez à droite et prenez le chemin en sous-bois. Après un « S » bien marqué que fait le chemin, prenez sur la gauche un petit sentier qui

vous conduit 20 m plus loin au bord du troisième gouffre, celui de Poumayssen .

3️⃣ Revenez sur le chemin et continuez en longeant un grand pré. Le chemin tourne à gauche et remonte dans la « Combe Longue ». Vous arrivez sur la route D32 que vous traversez, le lac de Magès  se trouve sur votre droite.

4️⃣ Empruntez le chemin à gauche qui vous mène au bord d'une immense dépression (un cloup) . Prenez alors la piste à gauche qui vous ramène au parking de départ.

LA RIVIÈRE QUI JAILLIT DE TERRE

Le gouffre de Cabouy n'est pas une source. Il s'agit de la résurgence de l'Ouisse, rivière issue d'un réseau de ruisseaux en surface situés bien plus à l'est, sur les terrains imperméables du Ségala et du Limargue. Parvenues sur le Causse de Gramat, ses eaux s'enfoncent dans les profondeurs. L'Ouisse souterraine parcourt plus de 20 km avant de ressurgir à Cabouy, véritable grotte noyée. Lors de crues, on peut voir ses eaux colorées par les argiles transportées. Au gouffre de St-Sauveur, les eaux, issues du ruissellement de pluies tombées sur un bassin versant du causse, n'ont pas d'argile à éroder et sont à l'inverse claires. Ces deux sites sont de renommée internationale pour la plongée souterraine.

À VOIR
aux alentours :

- Rocamadour et sa cité
- Circuit ENS entre Ouisse et Alzou

CONTACT :

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne

☎ 05 65 33 22 00

🌐 vallee-dordogne.com