

« Yahvé Dieu planta un jardin en Eden, à l'orient, et Il y mit l'homme qu'il avait modelé...pour le cultiver et le garder... »  
Gn 2, 8.15

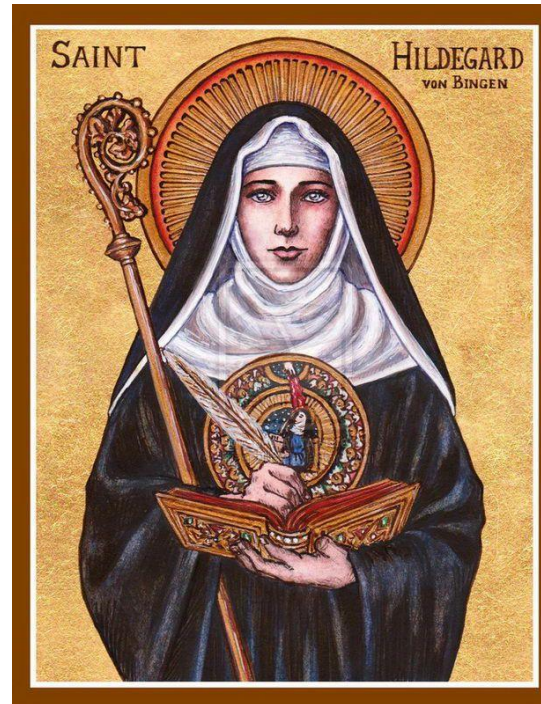
La Bible rappelle que l'homme a reçu la vocation d'être gardien de la création. Le pape François dans l'encyclique *Laudato Si* nous invite à rendre grâce à Dieu pour l'œuvre merveilleuse qu'Il a confiée à nos soins et à invoquer Son aide pour concrétiser la protection de la création et sa miséricorde pour les péchés commis contre le monde dans lequel nous vivons...

Cette halte est une pause pour réouvrir notre attention à la vie qui est là, à la nature qui nous parle...Respirer, écouter au fond du silence...pour percevoir toujours mieux ce qui se dit là, pour chacun en lien avec toutes les créatures... une marche et prière dans le parc nous y aidera .

Elle est aussi un moment pour découvrir la vie et l'œuvre de Ste Hildegarde. Proclamée docteur de l'Église, Sainte Hildegarde de Bingen a un message profondément chrétien à nous délivrer. Prophétesse et visionnaire, Dieu lui a fait grâce de visions qu'elle a réussi à transcrire à travers des ouvrages importants, édifiants tant en matière de spiritualité, que de médecine, pharmacopée ou psychologie.

**Marie-France et Claude DELPECH**, fondateurs de l'entreprise "Les Jardins de Sainte Hildegarde nous donneront des enseignements sur la vie de Ste Hildegarde, ses remèdes l'épeautre et les pierres qui guérissent.

**Le Père Bertrand Cormier**, référent écologie du diocèse nous parlera de *Laudato Si* et célébrera la messe de samedi soir



### Plan d'accès



**Les 18 et 19 Juin 2022**

**Santé et joie de vivre  
avec Ste Hildegarde**

**Le Grand Couvent  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT**

## Thème

# Santé et joie de vivre Avec Ste Hildegarde

## Samedi 18 juin

A partir de 9h30 :

Accueil et Présentation du WE  
Introduction au thème de Laudato Si  
Sr M.Cécile

**10 h 30 : Marche et prière dans la création**  
Sr M.Cécile

**12 h 00 : Déjeuner** (Carottes râpées, Couscous  
aux légumes, Poires aux épices douces)

**14h00 : Vie et œuvre de Ste Hildegarde**  
par Marie France Delpech

-15 heures pause

**-15h30 : l'épeautre** par Claude Delpech

**-16h30 tisane et pause - découverte des  
plantes aromatiques du Jardin le Grand  
Couvent**

**-17h30 Laudato si** par le Père Bertrand  
Cormier

**-18h30 messe Laudato si** Père Bertrand  
Cormier

**-19H30 souper** (soupe d'orties, spaghetti  
d'épeautre noix et roquefort, pomme bio )

**-20h30 louange**  
**21 -22 h : boutique**

## Dimanche 19 Juin

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner  
9 h 00 : **Laudes** avec la communauté des soeurs

**9h 30 les remèdes de sainte Hildegarde,**  
suivi des questions par Marie France Delpech

-10h30 pause

**-11h messe à la paroisse** de Gramat

**-12h 15 :** Déjeuner (betteraves rouges,  
pommes et graines de chanvre, poulet à  
l'hysope, épeautre, gâteau léger aux noix)

**-14h les pierres qui guérissent** selon  
sainte Hildegarde par Marie France Delpech

**-15h boutique, pause**

**-16h Evaluation.**Tisane puis fin du week-end  
avec chapelet pour ceux qui le souhaitent



Réponse souhaitée avant le 11 Juin à adresser au

**GRAND COUVENT**  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur  
Marie-Cécile :

[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

**Inscription Santé et joie de vivre avec  
Ste Hildegarde**

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au  
secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 100 €

Repas + animation 70 €

Chèque à l'ordre de "Le Grand Couvent"

