



SEMAINE DE PRIERE ACCOMPAGNEE

**Du Vendredi 2 Décembre 2022 à 18H
au Mercredi 7 Décembre à 16 H
au Grand Couvent de Gramat**

Une belle opportunité pour vivre une retraite de 5 jours en restant chez soi pour ceux qui ne peuvent envisager de se déplacer pour vivre une retraite dans un centre spirituel.

Un vrai temps de retraite spirituelle pour se poser, prier, relire sa vie, dicerner, redécouvrir le Seigneur dans sa vie avec le soutien d'un accompagnement individuel selon les Exercices spirituels de Saint Ignace. Ce n'est pas une retraite dans la vie mais une retraite à temps plein chez soi. Deux engagements par jour: le temps d'oraison personnelle (entre 20 à 30 mn) et le temps de rencontre avec l'accompagnateur qui l'écoute parler de son expérience de la prière.(en visio ou en présenciel au Couvent). L'accompagnatrice lui donnera des moyens simples pour l'aider à avancer, à travers les propositions d'un passage biblique à prier chaque jour.

Si vous êtes intéressé(e) par la proposition, contactez dès maintenant Soeur Marie Cécile mcebachlethi@yahoo.fr ou au 06 76 04 90 41. Une participation aux frais d'animation selon vos possibilités est demandée mais la question financière ne doit pas être un obstacle pour y participer.

Retraite organisée par la Congrégation NDC en lien avec la commission Formation permanente du diocèse du Lot et la paroisse de Gramat . Veuillez vous inscrire au plus tard le ven 2 décembre matin, par téléphone ou par mail. **1er RENDEZ- VOUS VENDREDI 2 DECEMBRE à 18H au Couvent de Gramat**