

Thème : **Santé et joie de vivre  
avec Ste Hildegarde**

**Samedi 15 juin**

**9h30 :**

Accueil et Présentation du WE  
M. France, Sr Catherine et Sr M.Cécile

**10h15** Petite marche méditative  
**Sr Marie Cécile**

**11 h** Qui est Ste Hildegarde ?  
Comment manger sainement ?  
par **Marie France Delpech**

**12h00 :** Repas hildegardien

**14h00:** l'épeautre par **Claude Delpech**

**15h 15 : découverte des plantes  
aromatiques du Jardin le Grand Couvent**

**16h00-16h30 :** tisane et pause

**16h30-17h30 : symbolique des  
plantes dans la Bible Sr Catherine**

**18h00 -19h00 : les remèdes de sainte  
Hildegarde, suivi des questions par Marie  
France Delpech**

**19h00 :** souper

**20h30 :** Veillée Prier avec et pour la Création  
**P. Bertrand CORMIER**

**Dimanche 16 Juin**

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner

**9h00 :** Prière du matin Sr Catherine

**9h30: symbolique des plantes dans la  
Bible ,2eme partie Sr Catherine**

**-11h00 : Messe dominicale à la paroisse**

**-12h00 :** repas hildegardien

**-14h00 : les pierres qui guérissent** selon  
sainte Hildegarde par Marie France Delpech

**15h00 :** Questions et Relecture du week-end

Fin du week-end à **15h45**



Réponse souhaitée avant le 8 Juin à adresser au

**LE GRAND COUVENT**  
**33, avenue Louis Mazet**  
**46500 GRAMAT**

Pour tout renseignement, contactez  
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine  
[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

-----  
**Inscription Santé et joie de vivre avec Ste  
Hildegarde**

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse :  
.....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au  
secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 110 €

Repas + animation 75 €

Chèque à l'ordre "Sœurs Notre Dame du Calvaire"

« Yahvé Dieu planta un jardin en Eden, à l'orient, et Il y mit l'homme qu'il avait modelé...pour le cultiver et le garder... »

Gn 2, 8.15

La Bible rappelle que l'homme a reçu la vocation d'être gardien de la création. Le pape François dans l'encyclique *Laudato Si* nous invite à rendre grâce à Dieu pour l'œuvre merveilleuse qu'Il a confiée à nos soins et à invoquer Son aide pour concrétiser la protection de la création et sa miséricorde ...

Cette halte est une pause pour réouvrir notre attention à la vie qui est là, à la nature qui nous parle...Respirer, écouter au fond du silence...pour percevoir toujours mieux ce qui se dit là, pour chacun en lien avec toutes les créatures... une marche et prière dans le parc nous y aidera.

Elle est aussi un moment pour découvrir la vie et l'œuvre de Ste Hildegarde. Proclamée docteur de l'Église, Sainte Hildegarde de Bingen a un message profondément chrétien à nous délivrer. Prophétesse et visionnaire, Dieu lui a fait grâce de visions qu'elle a réussi à transcrire à travers des ouvrages importants, édifiants tant en matière de spiritualité, que de médecine, pharmacopée ou psychologie.

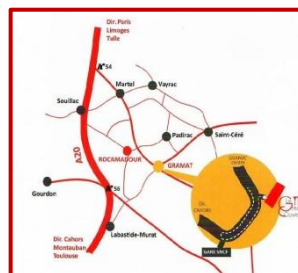
**Marie-France et Claude DELPECH**, fondateurs de l'entreprise "Les Jardins de Sainte Hildegarde nous donneront des enseignements sur la vie de Ste Hildegarde, ses remèdes, l'épeautre et les pierres qui guérissent.

**Le Père Bertrand Cormier** animera une veillée sur la Création : Prier et avec la Création

**Sr Catherine et sr Marie Cécile** animeront la partie biblique et les temps spirituels



### Plan d'accès



**LES 15 et 16 JUIN 2024**

**Santé et joie de vivre  
avec Ste Hildegarde**

**Le Grand Couvent  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT**