

HALTE SPIRITUELLE

Une journée pour...

Carnet de voyage intérieur

*...partir à la découverte
d'un pays inconnu :*

SOI

« Va vers toi même! »
Gen12.1

HALTE SPIRITUELLE

Une journée pour...

Carnet de voyage intérieur

*...partir à la découverte
d'un pays inconnu :*

SOI

« Va vers toi même! »
Gen12.1

Au programme

Ecouter-ressentir

Un texte, une musique, la nature...
et ce qui résonne en vous.

Explorer-expérimenter

Des approches simples et poétiques
autour de la peinture et l'écriture

Marcher-méditer

Se relier à la nature, à ses sens,
à l'instant présent.

Créer librement

Peindre, dessiner, écrire, coller...
Laisser parler sa main.

Partager

Échanger, se déposer, être
accueilli dans la bienveillance.



SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h - 17h



Au Grand Couvent de Gramat



Adultes, parents/ados, groupe



65€ inscription avant
le 21 novembre

INFOS
&
INSCRIPTIONS

06 76 04 90 41
mcebachlethi@yahoo.fr
Soeur Marie Cécile

06 88 56 55 37
Aude Oliivié

« Une journée pour se poser,
créer, se rencontrer...
et repartir plus vivant »

Au programme

Ecouter-ressentir

Un texte, une musique, la nature...
et ce qui résonne en vous.

Explorer-expérimenter

Des approches simples et poétiques
autour de la peinture et l'écriture

Marcher-méditer

Se relier à la nature, à ses sens,
à l'instant présent.

Créer librement

Peindre, dessiner, écrire, coller...
Laisser parler sa main.

Partager

Échanger, se déposer, être
accueilli dans la bienveillance.



SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h - 17h



Au Grand Couvent de Gramat



Adultes, parents/ados, groupe



65€ inscription avant
le 21 novembre

INFOS
&
INSCRIPTIONS

06 76 04 90 41
mcebachlethi@yahoo.fr
Soeur Marie Cécile

06 88 56 55 37
Aude Oliivié

« Une journée pour se poser,
créer, se rencontrer...
et repartir plus vivant »